

Anmeldungen und Kosten:

Die Fortbildung ist nur als Ganzes buchbar. Anmeldungen zu einzelnen Modulen sind nicht möglich. Anmeldungen bitte unter:

Kurs-Nr.: 120901

KVHS Aurich-Norden

Oldersumer Str. 65, 26605 Aurich
Tel. 04941 9580-0
www.kvhs-aurich.de

Gebühr:

75,00€, inkl. Verpflegung

Anmelde-/Rücktrittsschluss:

12.03.2025

Die Kursgebühr in Höhe von nur 75,00 € wird durch die finanzielle Förderung des Landkreises Aurich ermöglicht und setzt die Teilnahme an mindestens 80% der Veranstaltung voraus.

Frauen mit Wohnsitz im Landkreis Aurich werden bei der Vergabe der Plätze bevorzugt berücksichtigt.

Falls Sie eine Betreuung für Kinder oder pflegebedürftige Angehörige benötigen, wenden Sie sich bitte an die Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Aurich.



VERANSTALTERINNEN:

Landkreis Aurich

Gleichstellungsbeauftragte
Frauke Jelden
Fischteichweg 7-13
26603 Aurich

Mail:

fjelden@landkreis-aurich.de

Telefon:

04941 16 1660



KVHS Aurich-Norden

Fachkoordinatorin
Hilke Lüschen
Oldersumer Str. 65
26605 Aurich

Mail:

hilke.lueschen@kvhs-aurich.de

Telefon:

04941 9580 239



FRAUEN IN DIE KOMMUNAL- POLITIK

50/50 ist das Ziel!

Sie überlegen noch, ob Politik etwas für Sie ist, oder Sie haben konkrete Vorstellungen, was Sie verändern wollen? Diese Reihe bietet Ihnen wertvolle Unterstützung, um Ihre Ideen und Visionen erfolgreich umzusetzen.

Fachkundige Dozentinnen geben in dieser Fortbildung ihr Wissen und ihre Erfahrungen weiter und bieten Ihnen damit ein solides Fundament für ihr zukünftiges kommunalpolitisches Engagement.

Für wen ist die Seminarreihe geeignet?

Frauen, die Interesse an politischen Ämtern in der Kommune haben, können diese Seminarreihe besuchen. Vorerfahrung oder die Zugehörigkeit zu einer politischen Partei werden nicht vorausgesetzt. Vorhandene Kompetenzen und Selbstvertrauen sollen weiter gestärkt werden.

AUFTAKTVERANSTALTUNG

**Donnerstag, 20.02.25, 19:00 – 21:00 Uhr,
Seminarhotel Aurich**

Kurs: 120801

Kommunalpolitikerinnen geben Einblicke über ihren Einstieg in die Politik und sprechen über Erfolge und Stolpersteine. Inhalte der Fortbildung werden näher vorgestellt.

Die Veranstaltung ist kostenfrei, um Anmeldung wird gebeten.

MODUL 1

Samstag, 22.03.25, 9:00 – 16:00 Uhr, KVHS Aurich

Die eigenen Ideen in die Politik tragen

In diesem Modul werden Sie sich mit Ihren eigenen Ideen, Vorstellungen und Zielen beschäftigen. Wie können Sie diese konkretisieren und zunächst für sich selbst, dann für andere greifbar machen. Wir schauen auf Ihre eigenen Ressourcen, die Ihnen dabei helfen und überlegen, wie Sie diese zielgerichtet aktivieren können, um erfolgreich mit Ihrem Vorhaben zu sein.

MODUL 2

Samstag, 10.05.25, 9:00 – 16:00 Uhr, KVHS Aurich

Kommunikation und Rhetorik

Die eigene Position wirkungsvoll vertreten gelingt mit zielgerichteter Kommunikation und dem bewussten Einsatz von Körpersprache. Dabei gilt es die richtigen Argumente zu wählen, um sich selbstbewusst zu präsentieren und so auch Stammtischparolen souverän zu begegnen. In diesem Modul lernen Sie wichtige rhetorische Werkzeuge kennen, um Ihre Kommunikation strategisch richtig einsetzen zu können, Ihre Gesprächspartner zu überzeugen und in schwierigen Situationen gekonnt zu kommunizieren. Die theoretischen Inhalte werden in zahlreichen praktischen Übungen direkt angewendet.

MODUL 3

Samstag, 21.06.25, 9:00 – 16:00 Uhr, KVHS Aurich

Inhaltliche Positionierung

Wie bringe ich mich in die Kommunalpolitik ein? Kandiidiere ich für eine Partei oder lieber als Einzelbewerberin? Welche Vor- und Nachteile habe ich als Einzelkandidatin oder als Mitglied einer Fraktion? Anschließend gibt es beim Parteien-Speed-Dating die Möglichkeit mit Vertreterinnen der Parteien ins Gespräch zu kommen.

MODUL 4

Samstag, 30.08.25, 9:00 – 16:00 Uhr, KVHS Aurich

Beruf, Familie und Politik: Wie bringe ich alles unter einen Hut?

Hier werfen wir einen genaueren Blick auf Ihre Ressourcen, die Ihnen helfen, die vielen Bälle gleichzeitig in der Luft zu jonglieren und dabei nicht sich selbst zu vergessen. Denn alles unter einen Hut zu kriegen - Familie, Beruf und politisches Engagement - kann eine große Herausforderung sein. Schauen Sie frühzeitig darauf, wie Sie von Anfang an den Überblick behalten.

MODUL 5

Samstag, 27.09.25, 9:00 – 16:00 Uhr, KVHS Aurich

Politik in der Praxis

Zum Abschluss der Fortbildungsreihe wenden Sie das Gelernte in der Praxis an. An konkreten Beispielen lernen Sie, wie Entscheidungen zustande kommen und wie die politische Praxis gelebt werden kann.

